Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024, 44. Kalenderwoche

| Datum | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | | Samstag | | Sonntag | |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------------|-----------------|--|-------------|--|---------------|------------------------------------|----------------|---|------------------|-----------------------------|----------------------|
| Menülinie | 28.10.2024 | 792,8 kcal | 29.10.2024 | 679,2 kcal | 30.10.2024 | 766 kcal | 31.10.2024 | 840,7 kcal | 1.11.2024 | 589 kcal | 2.11.2024 | 677,1 kcal | 3.11.2024 | 771,9 kcal |
| | l la aldanata a | 3318.3 kJ | | 2833,1 kJ | Df = ================================== | 3201,5 kJ | Due me munument | 3512,2 kJ | Fischfilet | 2459,6 kJ | | 2832,8 kJ | Tagessuppe | 3224.4 kJ |
| Manifel | Hackbraten | 6,2 BE | Hähnchenbrustfilet | 5,2 BE | Pfannengyros | 6,2 BE | Bregenwurst | 5,2 BE | | 4 BE | Graupensuppe | 4 BE | Schweinebraten | 4,5 BE |
| Menü I | Bratensoße | 36,6 g | Geflügelsoße | 55,8 g | Tzaziki | 45,9 g | Bratensoße | 40,2 g | Kräutersoße | 42 q | mit Würstchen | 27,8 q | Gewürzsoße | 52,9 g |
| (Vollkost) | Kohlrabigemüse | 36,6 g | Marktgemüse | | Reis | 30,8 g | Grünkohl | 33,5 g | warmer | L | Graubrot | 27,6 g 41,4 g | Wintergemüse | 23,8 g |
| | Kartoffeln | 73,6 q | Kartoffeln | 7,8 g 62,6 g | Krautsalat | 74,2 g | Kartoffeln | 62,2 q | Kartoffelsalat | 11,1 g 48 q | | 41,4 g | Spätzle | 54,5 g |
| Zusatzstoffe | 3, 4, 6 | 73,6 g | 1 4 | 62,6 g | 2, 3, 13 | 74,2 g | 1, 2, 3, 4, 6, 13 | 62,2 g | 2, 3, 6 | 40 y | 2, 3, 4, 6 | 40 y | 1, 3, 4 | 54,5 g |
| | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | 2, 0, 10 | | a, c, f, g, i, j | 1 | a, c, d, g, i | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | |
| inomationen | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| - | | 616,8 kcal | | 704,3 kcal | | 694,5 kcal | | 644,1 kcal | | 680,1 kcal | | 515,7 kcal | | 781,1 kcal |
| | | 2584,1 kJ | paniertes Fischfilet | 2942,8 kJ | | 2907,3 kJ | Blumenkohl-Käse- | 2686,9 kJ | Eier in | 2840,2 kJ | Lauchcremesuppe | 2161,5 kJ | Tagessuppe | 3259,7 kJ |
| Menü II | Grießbrei | 9,1 BE | Weißweinsoße | 4,7 BE | Makkaroni mit | 8,7 BE | Bratling | 5,4 BE | Senfsoße | 4,7 BE | mit | 4,1 BE | Schweinebraten | 5,7 BE |
| (Leichtkost) | Kirschen | 29,9 g | Rahmspinat | 44,5 g | Hackfleischsoße | 32,9 g | Kräutersoße | 29 g | Kartoffeln | 33,8 g | Schinkenstreifen | 27,2 g | Gewürzsoße | 52,6 g |
| (Leiciitkost) | MISCHEII | 3,4 g | Kartoffeln | 18,3 g | Blattsalat | 15,4 g | bunter Salat | 15,3 g | Salat | 21,6 g | Weißbrot | 22,6 g | Wintergemüse | 18,3 g |
| | | 108,7 g | Kartonein | 55,7 g | | 104,1 g | Kartoffeln | 65,2 g | Salat | 55,7 g | VVEIISDIOL | 49,7 g | Kartoffeln | 67,9 g |
| Zusatzstoffe | 1, 2, 13 | | 1 | | | | 2, 13 | | 2, 13 | | 2, 3, 4, 6 a, c, f, g, i, j | | 1, 3, 4 a, c, f, g, i, j | |
| Allergene Informationen | a, c, e, f, g, h | | a, c, d, f, g, i, l A | | a, c, f, i, j, k, m | | a, c, g, i | | a, c, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 396,1 kcal | | 527,3 kcal | | 625,9 kcal | | | | 508,8 kcal | | | u u | |
| | Tomaten- | 1658,4 kJ | | 2203,5 kJ | | 2619,3 kJ | | (5) | asiatische Nudel- | 2125,7 kJ | - 1/ | | A K | |
| Menü III | cremesuppe | 4,8 BE | Hühnereintopf | 4,4 BE | Kartoffel- | 8,4 BE | | | Gemüse-Suppe | 4,9 BE | | | *** | |
| (Suppe) | mit Reis und | 21 g | mit Nudeln | 31,3 g | cremesuppe | 29,5 g | | | mit Hühnerfleisch | 25,7 g | | HŁL | LO DO | |
| (Guppo) | Gemüsestreifen | 8,5 g | Graubrot | 20,4 g | Graubrot | 10,7 g | Marie 1999 | - | Weißbrot | 18,1 g | 1 (6) | P | MAPR | |
| | Brot | 57 g | | 53,2 g | | 100,2 g | | | Wolldbiot | 58,5 g | | | MYV | |
| Zusatzstoffe | 4 | | a, c, f, i, j, k, m | | 3 | | Oct | 500 | 2, 3, 4, 6 | | * Mo | - | | |
| Allergene Informationen | a, c, f, g, i, j | | | | a, c, g, i | | | | a, c, f, g, i, j | | | | 12 | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | - SY | | Bestellmenge: | | B _i | | | |
| | | | | | | | | 077 | | | | | | |
| | • | 83,9 kcal | | 148,5 kcal | | 160,5 kcal | | 70,2 kcal | | 94,5 kcal | | 77,7 kcal | | 133,5 kcal |
| Nachtisch | | 351,7 kJ | | 621 kJ | | 670,5 kJ | | 293 kJ | | 397,5 kJ | | 325,5 kJ | | 561 kJ |
| für alle | \/anillanuddina | 1,3 BE | Ctropiotollojogh: :=t | 1,8 BE | Fruchtcocktail | 3,2 BE | Frischobst "Birne" | 1,3 BE | Anfalkampa# | 1,8 BE | Rote Grütze | 0,4 BE | Obstsalat | 2,6 BE |
| | Vanillepudding | 4,3 g | Straciatellajoghurt | 4,3 g | FIUCHICOCKIAII | 468 mg | LUSCHODS! DILLIG | 459 mg | Apfelkompott | 444 mg | Role Gruize | 622,5 mg | Obsisalat | 1,2 g |
| Menüs | | 190 mg | | 4,8 g | | 159 mg | | 540 mg | | 403,5 mg | | 6 g | | 379,5 mg |
| | | 15,2 g | | 21,1 g | | 38,3 g | | 15,4 g | | 21,7 g | | 4,6 g | | 30,5 g |
| Zusatzstoffe Allergene | 2, 13 g | | q | | 1 | | | | 3 | | 2, 13 a, g | | | |
| Informationen | Faceria (Kilabalarian) | l. a a l | | 1 | des 7. sets stelle | | | | | | | | | |
| Legende der Inhaltssto | Energie (Kilojoule) | kcal kJ | | 1 - mit Fa | der Zusatzstoffe bstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, | | | | | Phosphat, | 7 - gewachst, 8 - geschwärzt , 9 - | | | |
| | Broteinheiten Eiweiß (Protein) | BE g | | | elt, 13 - mit einer Zuckerart und Sü der Allergene | 3 unasmitte | , 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhalti | a, J - mit Jo | odsalz | | | | | erstellt |
| | Fett Kohlenhydrate, resorbierbare | g a | | | | | | | | | er, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. erste, - enth. Hafer, - enth. Dinkel | | MI | BS5 _{NLINE} |
| | , , | | | Legende | der Informationen | | | | | | afelsüße, A - mit Alkohol, BI - besi | | | |
| | | | | m. ionisie | renden Strahlen bandelt | us genteel | veränderten Lebenschittele Herge | | gentechnisch verändert, T - mit er | höhtem Tau | uringehalt, ST - mit Stärke oder | am. Ouel | | |